

* メタボリックシンドロームの診断基準 *

必須項目

① 内臓脂肪型肥満

ウエスト周囲(へそ周り)

男性: 85cm以上

女性: 90cm以上

(内臓脂肪蓄積 100cm^2 以上に相当)



選択項目

② 高血圧

収縮期血圧: 130mmHg 以上

拡張期血圧: 85mmHg 以上

※上記のいずれかまたは両方



③ 脂質異常

中性脂肪: 150mg/dl 以上

HDLコレステロール: 40mg/dl 未満

※上記のいずれかまたは両方

④ 高血糖

空腹時血糖値: 110mg/dl 以上

①の内臓脂肪型肥満に加えて

②~④の3項目のうち2項目以上に当てはまると、

「メタボリックシンドローム」と判定されます。

1項目のみに当てはまると、

メタボリックシンドローム予備群です。



薬

薬剤治療中の方は基準値内であってもそれぞれの項目に含まれます

oooo