

認知症サポーター養成講座

を受講しませんか？

紀の川市では、認知症になってもできる限り安心して暮らせるまちを目指して、認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を支援する『認知症サポーター』の養成に取り組んでいます。



認知症とは

脳は、“ひと”の活動をコントロールしている司令塔です。

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったりして、脳の働きに不具合が生じ、さまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が続いている状態のことです。

認知症サポーターとは

認知症について正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守り、誰もが暮らしやすい地域を作っていく 応援者 です。「**なにか**」特別なことをする必要はありません。

例えば、①友人や家族に認知症に関する知識を伝えたり、②認知症の方やその家族の気持ちを理解するように努めたり、③仕事を通じて認知症の方やその家族と接する際に参考にしたり、④認知症の方に出会ったときに適切な対応をするなど、自分の出来る範囲で活動することです。

認知症サポーター養成講座を受講した人が、認知症サポーターとなります。

認知症の方は、周囲の理解と気遣いがあれば穏やかに暮らしていくことが出来ます。そのためには、ご家族だけでなく「地域の支えあい」が必要です。

認知症サポーター養成講座で、認知症について正しい知識や認知症の方や家族を支える方法を学びませんか。

認知症サポーター養成講座とは

認知症の基本的な知識や認知症の方への対応方法など、認知症について正しく理解し、地域や職場で認知症の方やその家族を支援するためにはどうしたら良いかを考えていただく講座です。

受講修了者には「認知症の方を応援します」という意思を示す目印である、『オレンジリング』をお渡しします。

■□■ 養成講座の内容 ■□■

- 認知症とは
- 認知症の方との接し方について
- 認知症の方や家族の思い
- 認知症サポーターとしてできること など

オレンジリング



養成講座の様子



小学校の授業でも開催しています。

認知症サポーター養成講座を受けるには

地域の集まり、学校、職場など5人以上集まれば、地域に出向き講座を開催します。お気軽に下記の事務局までお問合せください。日時・場所のご相談をさせていただきます。

【お申込み・問合せ先】

紀の川市認知症キャラバン・メイト事務局
(紀の川市地域包括支援センター 愛の手)
電話：77-0350 (直通)
受付時間：平日8時45分～17時30分

