



Main menu table with columns for dates (11-28) and meal types (火, 水, 木, 金). Each cell contains a menu item, ingredients, and kcal. Includes 'フルーツ給食' (Fruit meal) callouts on dates 14, 18, 25, and 26.



「フルーツ給食」について
「フルーツ給食」とは、紀の川市で収穫された果物のことをみなさんにもっと「知ってほしい」「たくさん食べてほしい」という思いから、紀の川市がみなさんへ、紀の川市産の果物を提供する取組です。
1か月に1～2回「フルーツ給食」として、いちご・きよみオレンジ・すもも・デラウェア・梨・柿・みかんなどの果物や、はっさくの缶詰など、紀の川市で収穫された果物で作った加工品などを献立に取り入れていきます。



<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 4 columns: Food Group (e.g., 炭水化物, たんぱく質), Energy/Body Building (e.g., エネルギー, 体をつくる), and Nutrients (e.g., 炭水化物, たんぱく質, ビタミン).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。