

今の学年(クラス)の友達と食べる給食も、残りわずかになりました。しっかりとよく味わって食べて下さいね。

8(金)のメニューについて
粉河・川原・竜門・長田小学校の6年生が外国語(英語)と家庭科の授業で考えてくれた献立を入れてあります。ランキングで2位になった献立です。



Table for Friday (8th) menu with items like 牛乳 (616kcal), げんりょうごはん, カレーうどん, うどん, あぶらあげ, たまねぎ, しめじ, カレールウ, こいくちしょうゆ, カラフルサラダ, あかパブリカ, キャベツ, ツナ, さとう.

Main menu table with columns for days 4 through 21. Each day includes a meal name, kcal, and a list of ingredients with quantities. Includes special days like 卒業式 (3/19) and 春分の日 (3/20). Includes illustrations of children and food items like a strawberry and a smiley face.

3月の紀の川市産の野菜は...
人参、ほうれん草、白菜、長ネギ、葉ねぎ、菜花、わけぎ、ブロッコリー、キャベツ、大根、切干し大根、玉ねぎ、葉玉ねぎ
米...きぬひかり(紀の川市産)
フルーツ給食
12日(火) いちご
21日(木) デコポン

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups to nutrients. Groups: 小麦ひん食品グループ (小麦ひん食品), 大豆食品グループ (大豆食品), 野菜・果物グループ (野菜・果物). Nutrients: エネルギー, たんぱく質, 炭水化物, 脂質, 無機質, ビタミン.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。