



Table for days 9-12 (火, 水, 木, 金) with menu items and kcal values.

Table for days 15-19 (月, 火, 水, 木, 金) with menu items and kcal values.

Table for day 15 (月) with menu items and kcal values.

Table for day 16 (火) with menu items and kcal values.

Table for day 17 (水) with menu items and kcal values.

Table for day 18 (木) with menu items and kcal values.

Table for day 19 (金) with menu items and kcal values.

Table for day 22 (月) with menu items and kcal values.

Table for day 23 (火) with menu items and kcal values.

Table for day 24 (水) with menu items and kcal values.

Table for day 25 (木) with menu items and kcal values.

Table for day 26 (金) with menu items and kcal values.

Table for day 29 (月) with menu items and kcal values.

Table for day 30 (火) with menu items and kcal values.

「フルーツきゅうしょく」について (About Fruit Kyushoku) text and illustration of a strawberry character.

< 3つの食品グループと多くふくまれる栄養素 >

Table mapping food groups to nutrients: Energy, Body Building, and Body Regulation.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。