

＜3つの食品グループと多くふくまれる栄養素＞

Table with 4 columns: Food Group, Energy source, Body building, and Body adjustment. Includes categories like Carbohydrates, Lipids, Protein, and Vitamins.



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

Summary table for the week (金 1) showing total kcal (666kcal) and a list of ingredients like rice, chicken, and soy products.

Main menu table with columns for days 4-15 and 18-20. Each day includes a meal name, kcal, and a list of ingredients with checkboxes. Includes special days like '海の日' and 'フルーツ給食'.

新メニュー紹介
14日...「鉄火なす」
19日...「焼きさばのみぞれかけ」