

3つの食品グループと多くふくまれる栄養素

Table with 3 columns: Energy, Body Building, Body Regulation. Includes sub-tables for Food Groups and Nutrients.



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

Main menu table with columns for days 1-10 and 13-17. Each day lists a main dish, ingredients, and calories. Includes illustrations of a burger, a bird, and a girl.

食事のマナーを見直そう!

給食時間の様子を見ると、姿勢が悪かったり、ひじをついていたり、お箸を正しく使えていないなど、気になる食べ方をしている人を見かけます。食事のマナーを守ることは、周りの人への思いやりと、自分自身の健康にもつながります。きちんとできているか見直してみましょう。

