

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。食べた後は、歯みがきをしっかりとしましょう。給食もよくかんで味わって食べてくださいね。



Main menu table with columns for days 1-30 and rows for meals (Breakfast, Lunch, Dinner) with detailed ingredient lists and calorie counts.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

6月の紀の川市産の野菜は・・・玉ねぎ、人参、じゃがいも、にんにく、キャベツ、すじなしいんげん、切干し大根、きゅうり、しいたけ、トマト、なす

米・・・きぬひかり(紀の川市産) フルーツ給食 手作りこんにやく(四季グループ) 14(火) 冷凍みかん 24(金) すもも

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups to nutrients: 小麦類(小麦) to エネルギー, 穀類(穀物) to エネルギー, 豆類(豆) to エネルギー, 野菜(野菜) to エネルギー, etc.