

9月の紀の川市産の野菜は・・・小松菜、人参、玉ねぎ、きゅうり、切干し大根、さつまいも

米・・・きぬひかり(紀の川市産) フルーツ給食
手作りみそ(アグリハート) 6日(火) 梨
手作りこんにやく(四季グループ)



Main menu table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and rows for dates (5, 6, 7, 8, 9, 12, 13, 14, 15, 16, 19, 20, 21, 22, 23, 26, 27, 28, 29, 30). Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal.

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups to nutrients: 食品グループ (Food Group) to エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein), 糖質 (Carbohydrate), ビタミン (Vitamin), 無機質 (Minerals).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。