

Main menu table with columns for days 3-7, 10-14, 17-21, 24-28, 31. Each day includes a meal name, ingredients, and kcal. Includes a 'Sports Day' (スポーツの日) section with a cartoon character.

新型コロナウイルス感染症による経済対策で、国から肉の提供があります。県内産の熊野牛が献立に登場します。

- 6日(木)熊野牛で牛丼
12日(水)熊野牛でビーフシチュー
18日(火)熊野牛でビーフカレー
31日(月)熊野牛のステーキ



10月の紀の川市産の野菜は・・・里芋、さつまいも、小松菜、きゅうり、葉ねぎ、にんにく、かぼちゃ

- 米・・・きぬひかり(紀の川市産)
手作りみそ(アグリハート)
手作りこんにやく(四季グループ)

フルーツ給食

18日(火) ひらたねなし柿

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 4 columns: 食品グループ (Food Group), エネルギー (Energy), 体に作るもの (Body Building), 体の調子を整えるもの (Body Regulation). Rows include 炭水化物 (Carbohydrates), 脂質 (Lipids), タンパク質 (Protein), ビタミン (Vitamins).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。