

12月の紀の川市産の野菜は... 白菜、大根、キャベツ、ほうれん草、小松菜、味美菜、葉ねぎ、人参、きゅうり、ブロッコリー

米...きぬひかり(紀の川市産) 手作りみそ(アグリハート) 手作りこんにやく(四季グループ)

フルーツ給食

16(金) レモン 20(火) みかん
・サンラータンメンのレモンは粉河の生レモンを絞って作る予定です。



Table with 2 columns: 木 (702kcal) and 金 (746kcal). Lists menu items like 牛乳ごはん, デンジャオロース, and their ingredients.

Main menu table with 5 columns (5-9, 12-16, 19-23) and 2 rows. Each cell contains a menu item, calorie count, and ingredients. Includes illustrations of a green vegetable and a Christmas cake.

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups (e.g., 小麦・お米, 肉・魚, 野菜・果物) to nutrients (e.g., エネルギー, たんぱく質, ビタミン).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

