



9月の紀の川市産の野菜は・・・小松菜、きゅうり、ピーマン、さつまいも、にんにく、玉ねぎ

米・・・きぬひかり(紀の川市産) フルーツ給食 手作りこんにやく(四季グループ) 7日(木) 梨



Table with 1 column and 1 row, containing nutritional information for '金' (Friday) with a total of 668kcal.

Main menu table with 5 columns (days 4-8, 11-15, 18-22, 25-29) and 1 row per day. Each cell contains a meal plan with ingredients and calories.

敬老の日



<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups to nutrients: 食品グループ (Food Group) to エネルギー (Energy), たんぱく質 (Protein), ビタミン (Vitamin), 炭水化物 (Carbohydrate), 脂質 (Lipid), 無機質 (Mineral).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。