

令和5年度

1月24日～1月30日は

全国学校給食週間

学校給食は、明治時代に山形県で昼食を持って来れない子供たちに「おにぎりと漬物」を用意したのがはじまりです。

毎日おいしい給食を食べられることに感謝しましょう。



1月

給食献立表(中学校)

紀の川市立 粉河学校給食センター

Main menu table with columns for days (火, 水, 木, 金) and dates (9, 10, 11, 12, 15, 16, 17, 18, 19, 22, 23, 24, 25, 26, 29, 30, 31). Each cell contains a menu with ingredients and kcal values.

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 4 columns: 食品グループ, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくるもとになる食品, おもに体の調子を整えるもとになる食品. Includes nutrients like 炭水化物, 脂質, たんぱく質, 無機質, ビタミン.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

1月の紀の川市産の野菜は・・・ 白菜、大根、紅くるり大根、キャベツ、ほうれん草、味美菜、葉ねぎ、長ねぎ、人参、金時人参、切干し大根、さつまいも、里芋、わけぎ、小松菜

フルーツ給食 9日(火) ネーブル

今年もよろしく

