



29(木)のメニューについて
粉河・川原・竜門・長田小学校の6年生が
外国語(英語)と家庭科の授業で考えてくれた
献立を入れています。
ランキングで一位になったバランスの良い
献立です。



Table with 2 columns: 木 (593kcal) and 金 (659kcal). Lists menu items and ingredients for days 8 and 9.

Main menu table with columns for days 5 through 29. Each cell contains a menu title, ingredients, and calorie count. Includes special days like '振替休日' and '天皇誕生日'.

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table explaining food groups and nutrients: ①おもにエネルギーのもとになる食品 (Carbohydrates, Lipids), ②おもに体をつくるもとになる食品 (Protein, Inorganic), ③おもに体の調子を整えるもとになる食品 (Vitamins, Inorganic).

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。