



Table for days 10-13 (火, 水, 木, 金). Each day includes a menu with items like '牛乳', 'ごはん', and 'フルーツ給食'.

Table for day 16 (牛乳 676kcal) with menu items like 'ごはん', 'ひじき', 'かつおぶし'.

Table for day 17 (牛乳 675kcal) with menu items like 'ごはん', 'カレーうどん', 'うどん'.

Table for day 18 (牛乳 576kcal) with menu items like 'ごはん', 'やまぎょうざ', 'あつあけのオイスター'.

Table for day 19 (牛乳 695kcal) with menu items like 'ごはん', 'そば', 'とろろ'.

Table for day 20 (ジョア 611kcal) with menu items like 'ごはん', 'きりぼし', 'ベーコン'.

Table for day 23 (牛乳 579kcal) with menu items like 'ごはん', 'ひじき', 'たまご'.

Table for day 24 (牛乳 663kcal) with menu items like 'ごはん', 'ハンバーグ', 'フロッコリーのあえもの'.

Table for day 25 (牛乳 687kcal) with menu items like 'ごはん', 'ハムカツ', 'とろとろホワイトシチュー'.

Table for day 26 (牛乳 598kcal) with menu items like 'ごはん', 'にくだん', 'はるさめのちゅうかサラダ'.

Table for day 27 (牛乳 655kcal) with menu items like 'ごはん', 'ささみのマリナソース', 'じゃがいものソテー'.

Table for day 30 (牛乳 681kcal) with menu items like 'ごはん', 'ハヤシライス', 'かてんサラダ'.

Table for day 31 (牛乳 634kcal) with menu items like 'ごはん', 'カジキカツ', 'きんぴらごぼう'.

Large graphic for '全国学校給食週間!' (National School Lunch Week!) from Jan 24-30, featuring a smiling bowl character and various food icons.

<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table with 4 columns: 食品グループ, おもにエネルギーのもとになる食品, おもに体をつくるもとになる食品, おもに体の調子を整えるもとになる食品.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。