

6月4日～10日は、歯と口の健康週間です。食べた後は、歯みがきをしっかりとしましょう。給食もよくかんで味わって食べてくださいね。



Table with 3 columns (水, 木, 金) and 1 row (1, 2, 3) showing menu items and calorie counts.

Main menu table with 5 columns (6, 7, 8, 9, 10) and 10 rows (13-24) showing daily menu items and calorie counts.



☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。

6月の紀の川市産の野菜は...玉ねぎ、人参、じゃがいも、にんにく、キャベツ、すじなしいんげん、切干し大根、きゅうり、しいたけ、トマト、なす

Table with 4 columns and 2 rows explaining food groups and nutrients: ①おにもエネルギーのもとになる食品, ②おにも体をつくるもとになる食品, ③おにも体の調子を整えるもとになる食品.