

Main menu table with 5 columns (days 29-30, 1-2, 5-6, 7-8, 9-10, 12-13, 14-15, 19-20, 21-22, 26-27, 28-29, 30) and 5 rows. Each cell contains a meal name, ingredients, and kcal. Includes special days like '敬老の日' and '秋分の日'.

8.9月の紀の川市産の野菜は・・・小松菜、人参、玉ねぎ、きゅうり、切干し大根、さつまいも
米・・・きぬひかり(紀の川市産)
手作りみそ(アグリハート)
手作りこんにやく(四季グループ)

Table with 4 columns: ①おちこエネルギーのもとになる食品, ②おちこ体をつくるもとになる食品, ③おちこ体の調子を整えるもとになる食品, ④おちこ体をつくるもとになる食品. Includes items like 大豆, 小麦, 卵, 魚油, etc.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。