

Main menu table with columns for days 3 through 31. Each day includes a meal name, ingredients, and calorie count. Day 10 is a 'Sports Day' (スポーツの日) with a cartoon character illustration.

新型コロナウイルス感染症による経済対策で、国から肉の提供があります。県内産の熊野牛が献立に登場します。

- 6日(木)熊野牛で牛丼
12日(水)熊野牛でビーフシチュー
18日(火)熊野牛でビーフカレー
31日(月)熊野牛のステーキ



10月の紀の川市産の野菜は・・・里芋、さつまいも、小松菜、きゅうり、葉ねぎ、にんにく、かぼちゃ

米・・・きぬひかり(紀の川市産)
手作りみそ(アグリハート)
手作りこんにやく(四季グループ)

フルーツ給食

18日(火) ひらたねなし柿

＜3つの食品グループと多くふくまれる栄養素＞

Table mapping food groups to nutrients: 穀類(炭水化物) to エネルギー, たんぱく質; 肉類(たんぱく質) to エネルギー, ビタミン; 野菜類(ビタミン) to ビタミン.

☆材料購入の都合により献立を変更することがあります。