

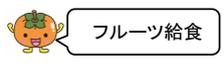
11月23日は「勤労感謝の日」

です。この日は、米や農作物など、その年の収穫を神に感謝する日でした。

わたしたちは、普段何気なく食事をしてしまいがちですが、その裏には、食べ物を育てる人や運搬をする人、料理をする人など、さまざまな人たちの働きがあります。あらためて、毎日おいしい食事が食べられることに感謝しましょう。

Table with 4 columns (火, 水, 木, 金) and 2 rows of menu items with calorie counts and ingredients.

文化の日



月

Table with 4 columns (7, 8, 9, 10) and 2 rows of menu items with calorie counts and ingredients.

14, 15, 16, 17, 18

Table with 4 columns (14, 15, 16, 17) and 2 rows of menu items with calorie counts and ingredients.

21, 22, 23, 24, 25

Table with 4 columns (21, 22, 23, 24) and 2 rows of menu items with calorie counts and ingredients.

勤労感謝の日



「いただきます」「ごちそうさま」を心を込めてあいさつしましょう。

28, 29, 30

Table with 4 columns (28, 29, 30) and 2 rows of menu items with calorie counts and ingredients.

11月22日は、ふるさとの誕生日
明治4年11月22日に和歌山・田辺・新宮が統合し、現在の和歌山県が誕生してから今年で151年を迎えます。



<3つの食品グループと多くふくまれる栄養素>

Table mapping food groups to nutrients: 小麦・豆・芋類 (Energy), 肉・魚・卵 (Body building), 野菜・果物 (Body adjustment).

※材料購入の都合により献立を変更することがあります。