



■ おもてなしコーナー

日時 11月10日(日)、11日(月) 10:00～14:00(全会場)

内容 あたたかいうどん・汁物を無料でふるまいます。(なくなり次第終了)

11月10日(日)・・・梅うどん

11月11日(月)・・・豚汁

■ 無料ドリンクコーナー

日時 11月10日(日) 9:00～各会場競技終了まで(全会場)

11月11日(月) 9:00～各会場競技終了まで(全会場)

11月12日(火) 9:00～競技終了まで(打田若もの広場)

内容 お茶、水、スポーツドリンク、コーヒーなどを無料で提供します。

■ 健康づくりコーナー

日時 11月10日(日) 9:00～16:00(全会場)

11月11日(月) 9:00～14:00(全会場)

内容 フレイル(虚弱)チェック、体成分測定、理学療法士による相談を行います。
(打田若もの広場・粉河運動場)

健康チェック、SATシステムによる栄養バランスチェックを行います。

(貴志川スポーツ公園)

■ ケアコーナー

日時 11月10日(日) 9:00～16:00(全会場)

11月11日(月) 9:00～14:00(全会場)

11月12日(火) 9:00～12:00(打田若もの広場)

内容 和歌山県柔道整復師会によるマッサージ・テーピング等を無料で受けられます。