

目 次

第1章 計画策定にあたって

1 計画策定の趣旨	1
2 計画の位置づけ	2
3 計画の期間	2
4 計画の進行管理と評価	2

第2章 紀の川市の食を取り巻く現状と課題

1 食生活と健康、生活習慣病	3
2 農産物の生産状況	9
3 地産地消	11
4 農業体験	12
5 伝統的食文化の伝承	13
6 食の安全・安心	14

第3章 食育推進のための基本方針

1 食育の重点目標	15
2 食育推進の目標数値	16

第4章 基本的施策の方向性

1 家庭における食育の推進	18
2 保育所（園）・幼稚園・学校における食育の推進	20
3 地域における食育の推進	22
4 紀の川市の農業に根ざした食育の推進	25

第5章 ライフステージに応じた食育の取組

1 乳幼児期（おおむね0～5歳）	27
2 小・中学校期（おおむね6～15歳）	28
3 高等学校期（おおむね16～18歳）	30
4 青年期（おおむね19～39歳）	31
5 壮年期（おおむね40～64歳）	32
6 高齢期（おおむね65歳～）	33

【参 考 資 料】

○紀の川市における食育に関する取組	34
○紀の川市食育推進会議条例	36
○紀の川市食育推進会議委員名簿	38
○紀の川市食育推進本部設置要綱	39
○紀の川市食育推進計画策定体制	41
○食育アンケート調査について	42
○食育推進計画の評価	49
○食育のまち紀の川市宣言文	50